

Verdiepingsdag *Goed leven, goede dood*



Beeld door: Vizerskaya

Zaterdag 12 september 2020, 10.00 – 16.00 uur

Locatie Amadeus, Traviatastraat 25, Den Haag (rolstoeltoegankelijk/vrij parkeren/ te bereiken met tram 3 en bus 23)

Hoe kijk je naar de dood? Die van jezelf en de ander. Welke emoties komen er bij je naar boven? Hoe verhoud je je tot jouw sterfelijkheid? En hoe vertaalt zich dit naar het gesprek met de ander, ook als die ander dat gesprek aangaan lastig vindt? Praten over de dood helpt ook bij het nadenken over wat je belangrijk vindt in het leven. Bij een goed leven hoort een goede dood.

In interactie met docente Reine Rek ga je op zoek naar jouw omgang met de dood. Je onderzoekt de gevoelens die de dood ongemakkelijk maken. En je oefent hoe je het gesprek over de dood aan kan gaan. Je leert jezelf kennen, hoe je erin staat, wat je wilt en juist níet wilt. En hoe je het gesprek met een ander hierover voert. We gebruiken de inzichten van verschillende filosofen maar de belangrijkste bron van wijsheid zijn de andere deelnemers en jijzelf.

Programma

1e deel: hoe kijk je naar de dood?

Welke overtuigingen en emoties spelen hierin een rol? We gebruiken de ideeën van René Gude, Christa Anbeek en Joep Dohmen als springplank om meer inzicht te krijgen.

2e deel: hoe je het gesprek voert

Wat vind jij belangrijk om te bespreken met betrekking tot je eigen dood of die van een geliefde? Hoe ga je dit gesprek aan?

Prijs (inclusief koffie/thee):

€ 60 standaard

€ 40 leden Humanistisch Verbond

€ 30 bij minimum inkomen en studenten

€ 20 leden Humanistisch Verbond met een minimum inkomen.

Aanmelden via cursus@humanistischverbond.nl.

De lunch à € 6,- is niet in de prijs inbegrepen. Wil je van de lunch gebruik maken, graag tot **uiterlijk 28 augustus** opgeven via: info@humanistischverbondenhaag.nl.



Reine Rek is een humanisticus die spreekt, counselt en presenteert. Je kunt haar zien als een soort handelaar in ideeën en observaties. Samen met de deelnemers, cliënten of publiek onderzoekt ze levensvragen aan de hand van inzichten uit de filosofie, psychologie en diverse spirituele stromingen. Dit doet ze in de vorm van interactieve lezingen, cursussen, workshops en (gesproken) columns. Ze werkt o.a. als docent voor The School of Life en het Humanistisch Verbond.



Humanistisch Verbond Den Haag-Haaglanden

Informatie:

Humanistisch Verbond Den Haag-Haaglanden

Contactpersoon: Inge Camfferman – inge.camfferman@humanistischverbondenhaag.nl